Reisnotities Slovenië

Hallo allemaal,

Leuk dat je meegaat naar Slovenië! In deze brief vind je alle benodigde informatie over de cursus. Het is belangrijk dat je deze informatie van tevoren goed doorleest. Mocht je na het lezen nog vragen hebben, dan kun je gerust e-mailen naar info@paragliding.nl.

Cursusdata
Voor de cursusdata verwijzen wij naar het programma overzicht op onze website: de eerste dag van de cursus is gelijk aan de eerste datum zoals vermeld op de website.

Voorbeeld: code 1 Slovenië zondag 16 t/m vrijdag 21 Maart. De cursus begint dan op zondag 16 Maart.

Het PaHo team blijft op de laatste dag van de cursus tot minstens 17.00 uur beschikbaar.

Verzamelpunt en openingsbriefing
Op de eerste dag van de cursus verzamelen we om 08.45 uur bij het 'Stonehouse' dat we gezamenlijk huren (zie hieronder bij 'Accommodatie') en waar het instructieteam van Paragliding Holland verblijft. We verzoeken iedereen om aub op tijd te komen en de verplichte ingevulde disclaimer bij zich te hebben. We beginnen de cursus met een openingsbriefing waarin veel belangrijke organisatorische zaken worden besproken: het bijwonen hiervan is omwille van de veiligheid verplicht!

Routebeschrijving
Als je vroeg vertrekt is het in 1 dag te rijden naar het 'Stonehouse'. De route gaat via Salzburg, Villach, dan Italië in (richting Trieste) en dan de afslag richting Nova Gorica Slovenië in. Let op: je hebt officieel een vignet nodig voor de snelwegen in Slovenië. Als je deze kosten wilt vermijden kun je gemakkelijk via Gorizia (de Italiaanse kant) naar het huis rijden. Vul dan in je navigatie in: Via Terza Armata in Gorizia. Van hier kun je binnendoor naar het Stonehouse rijden. In tijd maakt het vrijwel niks uit.

Adres Stonehouse:
Ravnica 47
5251 Grgar (Nova Gorica)
GPS coördinaten: N45.983857°, E13.713101°

Rij over de 608 langs het dorp Ravnica richting Lokve. Na ca. 1 km sla je linksaf naar Sedovec, het Stonehouse is dan het derde huis aan je rechterhand op nummer 47.

Vliegtuig
Een alternatief is om met Easyjet of KLM (naar Venetië Marco Polo) of Ryan Air (naar Venetië Treviso) naar Venetië te vliegen. Als je op Treviso vliegt dan neem je vanaf het vliegveld de bus naar het treinstation van Treviso. De bus stopt langs de doorgaande weg die voor de luchthaven loopt. Kaartje koop je gewoon in de bus, dus NIET binnen in de hal! Vanaf Treviso treinstation neem je de trein naar Gorizia Centrale, vergeet je kaartje niet te stempelen in één van de automaten want anders krijg je een boete in de trein.

Als je op Marco Polo vliegt moet je het busticket wel in de aankomsthal kopen, bij de grote balie voor tickets public transport. Koop daar een busticket naar Venetië Mestre Railway. Bij aankomst op het station stopt de bus wat aan de zijkant van het station, je moet nu een klein stukje lopen, de ingang van het treinstation zit bij de MacDonalds. Hier moet je een kaartje kopen voor de trein naar Gorizia Centrale, vergeet je kaartje niet te stempelen in één van de automaten want anders krijg je een boete in de trein.

Soms zijn er ook vluchten te vinden naar Trieste. Dat is dichterbij dan Venetië en vandaar kun je met de stadsbus naar Gorizia centrale.

Als je mailt met Ales, de eigenaar van het 'Stonehouse', kun je hem vragen of hij je tegen betaling van het treinstation Gorizia Centrale af kan halen, de kosten hiervoor zijn ca. 20 euro. Ales kan je ook ophalen vanaf één van de vliegvelden in Venetië (minimaal 2 personen), de kosten daarvoor zijn 60 euro p.p. (bij 2 personen) of 40 euro p.p. (bij 3 personen). De tarieven wijzigen af en toe, neem voor de laatste tarieven

contact op met Ales.

Carpoolen
Carpoolen is gezellig, goedkoper en beter voor het milieu! Als je bereid bent andere cursisten mee te nemen, kun je dat tijdens het inschrijven voor de cursus aanvinken. Jouw e-mailadres wordt dan zichtbaar voor andere deelnemers zodat ze met jou contact op kunnen nemen om te carpoolen. Als jij met iemand anders wilt meerijden dan kun je inloggen op de pilotzone en klik je op 'Mijn cursussen', je ziet dan onder 'Carpooling' de adressen staan van deelnemers die hebben aangegeven iemand mee te kunnen nemen.

We maken van elke cursus een Whatsapp groep aan: in deze groep kun je ook gemakkelijk met je mede cursisten contact opnemen om carpool afspraken te maken. De link voor deelname aan de Whatsapp groep word je per e-mail toegestuurd. Uiteraard staat het je vrij om wel of niet deel te nemen aan de groep.

Vervoer tijdens de cursus
PaHo regelt het vervoer van landingsterrein naar startplek met de PaHo bus. Deze vervoerskosten zijn niet inbegrepen in het cursusgeld maar dienen ter plekke te worden voldaan. In de praktijk is gebleken dat de meest eerlijke oplossing is om per rit te betalen. De kosten van het busritje variëren afhankelijk van de afstand naar de startplek. Je betaalt bij ons alleen als je ook daadwerkelijk naar beneden vliegt, dit i.t.t. lokale shuttle busjes waar je ook betaalt als je besluit om niet te vliegen. Het betalen van de busritjes gebeurt aan het einde van de cursus: we tellen we het aantal gemaakte vluchten en berekenen hoeveel je verschuldigd bent. We verzoeken je vriendelijk om hiervoor contant geld bij je te hebben.

We hebben regelmatig vrijwilligers om de bus te rijden, maar het kan voorkomen dat je een keertje chauffeur moet spelen.

Accommodatie
Het instructieteam verblijft tijdens de cursus in het 'Stonehouse', zie: http://www.stonehouse.si/indexang.html We verzoeken iedereen die aan de cursus deelneemt om eveneens in dit huis te komen overnachten, dit maakt de organisatie van de cursus een stuk gemakkelijker. Accommodatie is altijd op basis van een twee, drie of vierpersoonskamer en is inclusief gratis internet en gebruik van de wasmachine. Het huis biedt ruimte voor ca. 16 personen. Het boeken van een 1 persoonskamer is uitsluitend mogelijk indien de groepsgrootte dit toelaat en is natuurlijk wat duurder dan een kamer delen. Als je hier wilt blijven overnachten dan moet je ons een e-mail sturen met de namen van de personen die blijven slapen (je familie is ook welkom!), PaHo deelt je dan in op één van de kamers.

Aanvullende info mbt het Stonehouse:
- De aankomstdatum is de zaterdag voor de cursus, incheck vanaf 14.00 uur.
- De vertrekdatum is de zaterdag na de cursus voor 12.00 uur.
- Neem zelf zeep en shampoo mee!
- Beddengoed en handdoeken zijn wel aanwezig.
- Ontbijt moeten we zelf verzorgen: realiseer je dat de cursus zondag begint, dus zorg dat je alvast iets bij je hebt voor het ontbijt op zondag en op maandag (want zondag is de supermarkt dicht)
- We kunnen gebruik maken van een gezamenlijke keuken.
- Het is eventueel mogelijk om tegen betaling met een tentje op het grasveld achter het huis te slapen.
- Het is ook mogelijk om tegen betaling je camper neer te zetten voor het huis, neem hiervoor wel contact op met het PaHo kantoor want er is slechts plaats voor 1 camper.

Camping: Onderaan de berg is ook een camping waar je kunt overnachten, zie: https://parklijak.com. Ze hebben ook mobile homes, voor de tarieven van de camping en hun mobile homes verwijzen we naar hun website. Let op: we verzamelen wel elke dag 's ochtends vroeg op de berg bij het Stonehouse, vanaf de camping is dat ca. 20 minuten rijden.

Reisverzekering en disclaimer
Om aan onze cursus deel te mogen nemen, ben je verplicht een reisverzekering te hebben die luchtsporten niet uitsluit. Je kunt zo'n verzekering desgewenst via ons afsluiten. Let op: als je aangeeft een reisverzekering te willen afsluiten via ons, dan kun je daarna de verzekering niet meer annuleren!

Op dag 1 van de cursus dien je het 'verzekerings- en disclaimerformulier' ingevuld en ondertekend te overhandigen aan het instructieteam. Je kunt dit formulier van onze website downloaden bij 'Inschrijven'. Je instructeur zal tijdens het kennismakingsgesprek om dit formulier vragen. **Zonder dit ondertekende formulier kun je niet aan onze cursus deelnemen!** Heb je een reisverzekering bij ons afgesloten dan hoef je slechts op ons formulier aan te vinken dat de polis via ons loopt. Verdere gegevens hebben we dan niet nodig.
Mocht er onverhoopt iets gebeuren dan is het van cruciaal belang dat het instructieteam over de juiste verzekeringsgegevens en contactgegevens beschikt!!

We raden iedereen aan om van tevoren een European Health Insurance Card (EHIC) aan te vragen, dit kan doorgaans kosteloos via je ziektekostenverzekeraar. Met dit pasje heb je zonder gezeur recht op noodzakelijke medische hulp in het buitenland.

WA-verzekering
Een luchtvaartuig dient WA verzekerd te zijn teneinde gedekt te zijn voor schade aan zaken/spullen van derden (bijvoorbeeld als je tegen iemands auto aanvliegt). Indien je een paraglider huurt van Paragliding Holland ben je automatisch gedekt door onze school WA-verzekering. Indien je lid bent van de KNVvL ben je automatisch gedekt door de WA-verzekering van de afdeling Paragliding van de KNVvL. **Let op**: indien je dus wel een eigen glider hebt, maar je bent niet lid van de KNVvL dan val je onder geen van beide WA-verzekeringen! Kortom: iedereen met een eigen paraglider moet een eigen WA-verzekering hebben om dit risico af te dekken. Dat kan via lidmaatschap van de KNVvL (dit is het goedkoopste), maar het staat je uiteraard vrij om je verzekering elders te regelen.

Betaling factuur
Iedereen ontvangt tijdens het boeken een factuur voor de cursus. Deze factuur dient minimaal 6 weken voor aanvang van de cursus voldaan te worden door het bedrag over te maken op rekeningnummer NL29INGB0001598737, t.n.v. Paragliding Holland te Wijk bij Duurstede onder vermelding van het factuurnummer. Deelname aan de cursus is slechts mogelijk wanneer de gehele factuur betaald is.

Radiocommunicatie
Goede radiocommunicatie is essentieel tijdens onze cursussen en reizen. Welke radio we gebruiken is afhankelijk van het soort cursus.

Reguliere cursussen en thermiekcursussen
Tijdens de cursus maken we gebruik van radio's met LPD kanalen. Doordat het regelmatig druk is met radioverkeer gebruiken we de LPD kanalen met een CTCSS code zodat je alleen onze berichten ontvangt en geen last hebt van storing op de radio. Het radiokanaal dat we gebruiken wordt aan het begin van de cursus gecommuniceerd. We gebruiken altijd CTCSS code 4 op de Midland XT60 / G7 radio, op een Wouxun KG-UVD1P / Midland CT790 is dat 77.0HZ als subkanaal. Deelnemers die een radio van ons huren, krijgen uiteraard een juiste type radio uitgedeeld aan het begin van de cursus.

Indien je een eigen radio hebt, dan ben je verplicht om een radio te hebben die ook LPD kanalen heeft en gaan we er vanuit dat je bekend bent met de werking van je radio (lees je gebruiksaanwijzing goed door). We adviseren je om ook de CTCSS code aan te zetten. Indien je dit niet aanzet, ontvang je overigens nog steeds al ons radioverkeer, maar dus ook eventuele storingen op de radio. Uiteraard willen we je best helpen met het instellen van je radio, maar we zijn niet bekend met elk type radio op de markt.

Tot slot is iedere cursist verplicht om tijdens de cursus met een zogenaamd oortje te vliegen (of een ingebouwde headset te hebben) zodat je de instructies goed kunt horen. Indien je nog geen eigen oortje hebt, moet je dit oortje aanschaffen tijdens de cursus. Wij hebben altijd voldoende oortjes bij ons. De kosten van het oortje (ca. 9 euro) kun je aan het einde van de cursus samen met het busgeld voldoen. Andere soorten oortjes (bv. iPhone koptelefoon) worden NIET geaccepteerd om reden van veiligheid en compatibiliteit met de radio's.

Overlandcursussen
Tijdens onze overlandcursus maken we gebruik van tweemeter band radio's, zoals bijvoorbeeld de Wouxun KG-UVD1 zie: http://shop.paragliding.nl/radios?product_id=566. Je zult dus een radio moeten hebben die de tweemeter band frequentie kan ontvangen om mee te kunnen doen aan een overlandcursus. Huur is eventueel ook mogelijk via PaHo, maar geef dit aub tijdig aan. Indien je een eigen radio hebt dan gaan we ervan uit dat je bekend bent met de werking van je radio (lees je gebruiksaanwijzing goed door). Uiteraard willen we je best helpen met het instellen van je radio, maar we zijn niet bekend met elk type radio op de markt.

Vliegen met eigen materiaal
Indien je over een eigen scherm en een eigen harnas met noodchute beschikt, dan ben je verplicht ervoor te zorgen dat je materiaal voldoet aan de KNVvL eisen. Oftewel zorg ervoor dat je scherm binnen de keuringsdatum is en de noodchute niet langer dan een half jaar geleden is gevouwen. Als je nog geen brevet 2 hebt mag je uitsluitend vliegen op een EN A of een EN B scherm.

Vlieghelm
Voor piloten in opleiding is het verplicht om bij de eerste 5 bergvluchten een goedgekeurde vlieghelm te dragen **met** kinstuk. Daarna volgen we het reglement van de KNVvL afdeling schermvliegen en is het aan de piloot om te kiezen wat voor soort helm hij/zij wilt gebruiken. Uiteraard moet de helm wel voldoen aan de

EN-966 vliegsportkeuring (snowboardhelmen voldoen daar meestal niet aan). Desalniettemin raadt PaHo alle piloten sterk aan om bij het bergvliegen een helm te gebruiken met kinstuk. Een kinstuk kan het risico op kaakverwondingen bij de start verminderen. Indien je een helm bij ons huurt dan zorgen wij er uiteraard voor dat je een geschikte helm krijgt.

Eten, drinken en pinnen
In Nova Gorica is een grote supermarkt en kun je ook gemakkelijk pinnen. Tijdens de cursus moet je zelf voor een lunchpakket en drinken zorgen. 's Avonds gaan we altijd met zijn allen uit eten in één van de restaurants in de omgeving. Het is gezellig (maar niet verplicht) als je meegaat! Het Stonehouse waar we verblijven heeft wel meerdere keukens waar we gebruik van kunnen maken, maar er is geen restaurant. Ontbijt moeten we dus ook altijd zelf verzorgen.

Meenemen
Reguliere cursus
Als je bij ons komt vliegen is het verplicht om bij je te hebben:
- Stevige berg/wandelschoenen voor goede grip en bescherming van je enkels. We raden hoge schoenen aan zodat je enkels maximaal beschermd zijn.
- Handschoenen om je vingers te beschermen tegen de lijnen (dus geen open handschoenen)
- Een gladde, lange broek zodat je gemakkelijk je zitje in schuift (geen spijkerbroek)

Verder is het aan te raden om bij je te hebben:
- Warme kleding (in de lucht kan het koud zijn)
- Windjack
- Zonnebril
- Zonnebrand
- Hoed/pet tegen de zon
- Klein dagrugzakje
- Snack / sportrepen
- Drink/waterfles

Hou er rekening mee dat je kleren smerig kunnen worden en je schoenen nat als het gras vochtig is.

Thermiek- en overlandcursussen
Als je meedoet aan een thermiek- of overlandcursus gaan we ervan uit dat je basisuitrusting helemaal op orde is:

- Paraglider: voor overlandvliegen is een EN-B of een EN-C vleugel aan te raden. Met een EN-A vleugel kun je uiteraard ook vliegen maar het is lastiger om bij de groep te blijven. Zorg er in ieder geval voor dat je vleugel binnen de keuringsdatum is.
- Harnas en noodchute: je moet comfortabel meerdere uren in je harnas kunnen zitten. Zorg ervoor dat je noodchute niet langer dan een half jaar geleden is gevouwen.
- Vlieghelm: Paragliding Holland volgt het Reglement Paragliding van de KNVvL, waarin voor B2+ piloten wordt aanbevolen om een helm te dragen die voorzien is van een EN-966 keurmerk, snowboard helmen voldoen daar doorgaans niet aan! We adviseren piloten eveneens om een helm te dragen met kinbescherming.
- Geschikte kleding: goede handschoenen en kleding is belangrijk, hoog in de lucht kan het een stuk kouder zijn.
- Een goede vario/gps is een must voor overlandvliegen en je moet weten hoe je waypoints erin kan zetten en routes kan aanmaken. Je kan ook XC track op je telefoon zetten, maar dan heb je wel een powerbank nodig.
- Hookknife, zie: https://www.paragliding.nl/shop/index.php?route=product/search&search=hook. We raden iedereen ten zeerste aan om een hookknife bij je te hebben, het is slechts een kleine investering maar het kan in een noodsituatie van cruciaal belang zijn.
- Radio met headset en zendmogelijkheid: het is handig als je makkelijk kan zenden in de lucht, zonder je toggles los te hoeven laten dus.
- Eten en drinken: je kan soms 5 of 6 uur aan één stuk vliegen, om fit te blijven moet je wel wat eten en drinken onderweg. Een camelbak met drinkslang of iets dergelijks is noodzakelijk.
- Toiletsysteem: als je onderweg drinkt dan moet er ook weer vanaf kunnen komen….een toiletsysteem is dus handig, maar niet verplicht.

Paragliding Holland verzorgt Flymaster trackers voor tijdens de vlucht.

Voorbereiding
Het helpt natuurlijk enorm als je je goed voorbereidt op de cursus. Hier wat tips:
- Op onze website (http://www.paragliding.nl/theorieboeken/knvvl_theorieboek.php) kun je een

praktisch theorieboek downloaden: we raden beginners ten zeerste aan dit alvast door te nemen!
- Of je koopt het Vrij Vliegen boek en leest daar alvast de eerste paar hoofdstukken van door. Het boek kun je bestellen in onze webshop: https://www.paragliding.nl/shop/boeken_kaarten_media?product_id=1389
- Op onze website vind je ook allerlei nuttige instructiefilmpjes die je alvast kunt bekijken, zie: https://www.paragliding.nl/video/player.php
- En tot slot voor onze beginners: je zou ook alvast een grondtraining in Nederland kunnen volgen, zie: https://www.paragliding.nl/cursussen/grondtraining_nederland.php

Dagindeling reguliere cursus
Dag 1
We beginnen al onze cursussen met een openingsbriefing, deze is verplicht om bij te wonen voor alle deelnemers omdat hier belangrijke veiligheidsaspecten worden besproken. Na de briefing worden de spullen uitgedeeld en splitsen we de groep in beginners en (half)gevorderden. De beginners gaan met een aparte instructeur naar het oefenterrein om daar in ca. 1,5 à 2 dagen een combinatie van praktijkoefeningen en theorie af te werken. Wanneer de beginners klaargestoomd zijn voor hun eerste vlucht sluiten ze zich aan bij de vlieggroep.

De vlieggroep begint met een kort stukje theoretische opfrissing waarna we de landing en start gaan bekijken en vervolgens de lucht in gaan voor het echte werk.

Dag 2 t/m 6
We beginnen elke dag met een korte briefing en gaan daarna omhoog richting de start om te vliegen. 's Middags houden we een lunchpauze. Na de lunch gaan we weer vliegen en aan het einde van de dag sluiten we af met een debriefing waarin leerpunten worden besproken, feedback wordt gegeven en oefeningen worden behandeld.

Op de laatste dag stoppen we meestal iets eerder met vliegen omdat we ook nog de logboekjes moeten aftekenen, spullen inleveren, busritjes afrekenen, etc. Het instructieteam is de laatste dag tot minimaal 17.00 uur beschikbaar voor de cursus.

Uiteraard is bovenstaande weersafhankelijk! Indien het weer het niet toelaat om te vliegen dan kunnen we ons bezig houden met theorie of de (mid)dag is vrij om iets anders leuks te doen. Uiteraard gebeurt alles in overleg met de groep.

Zelf spullen kopen?
Het instructieteam kan je tijdens de cursus altijd adviseren over schermen, harnassen, vario's, radio's en dergelijke. Kijk ook eens op onze website onder Shop voor alle producten die we in huis hebben en kom gerust eens langs om het uit te proberen. Als je tijdens de cursus een specifieke glider wilt uitproberen, laat ons dit dan ruim van tevoren per e-mail weten.

** mocht je fouten in deze reisnotities aantreffen, dan kun je dat e-mailen naar info@paragliding.nl

See you in the sky!